



UDRUGA ZA SINDROM  
DOWN – RIJEKA 21  
Užarska 2 / I  
Rijeka  
OIB:17316715189



Udruga za sindrom Down – Rijeka 21  
je korisnica Temeljne sustavne  
podrške Nacionalne zaklade za razvoj  
civilnoga društva.

## **PROGRAM RADA ZA 2026. GODINU**

**UDRUGA ZA SINDROM DOWN – RIJEKA 21**

## **1. UVOD I STRATEŠKI OKVIR**

Program rada Udruge za sindrom Down – Rijeka 21 za 2026. godinu temelji se na kontinuitetu višegodišnjeg djelovanja Udruge u području pružanja podrške osobama sa sindromom Down i njihovim obiteljima, kao i na iskustvima, rezultatima i razvojnim iskoracima ostvarenima tijekom 2025. godine. Udruga je tijekom prethodnog razdoblja nastavila sustavno razvijati programe i usluge usmjerene na unaprjeđenje kvalitete života svojih članova, jačanje njihovih razvojnih potencijala, poticanje samostalnosti i uključivanja u zajednicu te osnaživanje obitelji koje svakodnevno sudjeluju u procesu podrške.

Udruga u 2026. godinu ulazi s jasno definiranim operativnim okvirom rada, razvijenim stručnim i organizacijskim kapacitetima te stabilnim partnerskim mrežama u području socijalne skrbi, obrazovanja, kulture, sporta i civilnog društva. Operativni plan za 2026. godinu predviđa kontinuitet osnovne djelatnosti Udruge, održavanje upravljačkih aktivnosti, provedbu terapijskih i edukativnih programa, razvoj programa "Učenje života", početak operativne provedbe usluge osobne asistencije, nastavak pomoći u nastavi, volonterske programe, kulturne i sportske aktivnosti, organizaciju javnih događanja, suradnju s institucijama i drugim udrugama te jačanje kapaciteta kroz edukacije i projektni razvoj.

Program rada za 2026. godinu ne predstavlja samo popis planiranih aktivnosti, nego cjeloviti razvojni dokument kojim Udruga definira svoj smjer djelovanja u narednom razdoblju. U središtu tog djelovanja nalaze se osobe sa sindromom Down, njihova prava, potrebe, potencijali i aktivna uloga u zajednici. Udruga pritom polazi od načela dostojanstva, uključivosti, jednakih mogućnosti, individualiziranog pristupa i međusektorske suradnje.

## **2. ORGANIZACIJSKI OKVIR DJELOVANJA UDRUGE**

Udruga za sindrom Down – Rijeka 21 okuplja 220 članova, od čega 87 nominalnih članova, odnosno osoba sa sindromom Down, i 133 redovna člana, uglavnom članova obitelji i prijatelja. Tijekom 2025. godine Udruga je imala 11 zaposlenih, a u rad Udruge bilo je uključeno i 21 volonter, s ukupno 690 sati volontiranja. Ovi podaci potvrđuju da Udruga raspolaže značajnom organizacijskom i ljudskom bazom, ali i da je njezin rad snažno oslonjen na suradnju članova, zaposlenika, vanjskih suradnika i volontera.

U 2026. godini Udruga će nastaviti redovno provoditi svoju osnovnu djelatnost, održavati sjednice predsjedništva i upravnog odbora, organizirati redovnu skupštinu te osiguravati administrativne, organizacijske i financijske pretpostavke za provedbu programa i projekata. Ta osnovna organizacijska stabilnost preduvjet je za kvalitetnu provedbu svih sadržajnih aktivnosti, ali i za transparentno, odgovorno i održivo upravljanje radom Udruge. Operativni plan upravo stoga s pravom polazi od osnovne djelatnosti, upravljačkih procesa i redovne skupštine kao prve razine godišnjeg djelovanja.

### **3. OPĆI I SPECIFIČNI CILJEVI PROGRAMA RADA**

Opći cilj Programa rada za 2026. godinu jest unaprijediti kvalitetu života osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji kroz kontinuirano pružanje dostupnih, kvalitetnih i razvojno usmjerenih izvaninstitucionalnih usluga, jačanje samostalnosti korisnika te njihovu aktivnu uključenost u društveni, obrazovni, kulturni i radni život zajednice.

Specifični ciljevi Programa rada su osigurati kontinuitet terapijsko-rehabilitacijskih i razvojnih usluga; razvijati programe usmjerene na svakodnevne životne vještine i samostalno življenje; uvesti i razvijati uslugu osobne asistencije; osiguravati podršku u obrazovanju kroz pomoćnike u nastavi; poticati radne aktivnosti, društveno poduzetništvo i zapošljivost korisnika; razvijati kulturne, sportske i društvene oblike inkluzije; senzibilizirati javnost i promicati prava osoba sa sindromom Down; te kontinuirano jačati stručne i organizacijske kapacitete Udruge i njezinih partnera.

### **4. PROGRAMSKA PODRUČJA I DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI**

#### **4.1. Program pružanja podrške u izvaninstitucionalnim oblicima skrbi**

Ova programska cjelina predstavlja temelj djelovanja Udruge i ujedno najvažniji segment njezina rada. Udruga je tijekom 2025. godine upravo u ovom području razvila i provela niz ključnih usluga i aktivnosti, uključujući edukacijsko-rehabilitacijske tretmane, ranu intervenciju, fizioterapiju u kući, muzikoterapiju i druge oblike stručne podrške. U 2026. godini cilj je osigurati kontinuitet tih usluga, povećati njihovu stabilnost i dostupnost te dodatno unaprijediti kvalitetu rada kroz bolje operativno planiranje, stabilnije financiranje i usklađenost s individualnim potrebama korisnika.

#### **Edukacijsko-rehabilitacijski individualni tretmani**

U 2026. godini Udruga će nastaviti provoditi individualne edukacijsko-rehabilitacijske tretmane za djecu i mlade sa sindromom Down, kao jednu od svojih najvažnijih stručnih aktivnosti. Tretmani će se temeljiti na individualiziranom pristupu i procjeni potreba svakog korisnika, a provodit će ih stručna osoba – edukacijski rehabilitator – uz uključivanje roditelja i članova obitelji kada je to potrebno i korisno za razvoj djeteta.

Ovaj oblik rada usmjeren je na poticanje senzorno-motoričkog razvoja, razvoja komunikacijskih i jezičnih sposobnosti, fine i grube motorike, perceptivnih i grafomotoričkih vještina, socio-emocionalnih kompetencija, adaptivnog ponašanja i funkcionalnih sposobnosti važnih za svakodnevno funkcioniranje. Tijekom 2025. godine u edukacijsko-rehabilitacijske tretmane bilo je uključeno 16 korisnika, a tretmani su se provodili jednom tjedno u trajanju od 45 minuta. U 2026. godini Udruga planira održati najmanje isti

opseg rada, uz nastojanje da se osigura puni godišnji kontinuitet provedbe bez prekida uzrokovanih kašnjenjem natječaja i financijskih odluka.

Osim izravnog rada s korisnicima, važna vrijednost ovoga programa je i osnaživanje roditelja, koji kroz praćenje rada, savjete i zajedničko definiranje ciljeva bolje razumiju razvojne potrebe djeteta i mogu nastavak poticaja prenositi u svakodnevni obiteljski život. Na taj način tretmani nisu izdvojena aktivnost, nego dio šireg procesa podrške usmjerenog na dijete i obitelj.

### **Rana intervencija**

Program rane intervencije i dalje će imati posebno mjesto u radu Udruge, jer upravo u najranijem razdoblju života kvalitetna, pravodobna i individualizirana podrška može imati najznačajniji razvojni učinak. Rana intervencija obuhvaća djecu kod koje su uočene razvojne teškoće ili je postavljena dijagnoza sindroma Down, a cilj joj je potaknuti razvoj potencijala djeteta, omogućiti njegovo aktivno sudjelovanje u okolini i pružiti roditeljima stručnu i emocionalnu podršku.

U 2026. godini rana intervencija nastavit će se provoditi interdisciplinarno, kroz suradnju edukacijskog rehabilitatora, fizioterapeuta, muzikoterapeuta i drugih stručnjaka uključenih u rad Udruge. Poseban naglasak bit će stavljen na individualizirani pristup, uključivanje roditelja, praćenje razvojnih pomaka i usklađenost terapijskih ciljeva s realnim potrebama i mogućnostima svakog korisnika. Operativni plan za 2026. izričito predviđa provedbu programa rane intervencije kao jedne od središnjih godišnjih aktivnosti Udruge.

### **Rehabilitacija u kući – fizioterapija**

Program rehabilitacije u kući nastavit će se i u 2026. godini kao oblik podrške koji omogućuje provođenje terapijskih aktivnosti u prirodnom okruženju korisnika, uz aktivno uključivanje članova obitelji. Ovakav model rada posebno je vrijedan jer omogućuje prenošenje terapijskih postupaka i preporuka u svakodnevni život djeteta ili odrasle osobe sa sindromom Down, a obitelji pruža dodatnu sigurnost, kompetenciju i osjećaj podrške.

Tijekom 2025. godine u program je bilo uključeno 16 obitelji, pri čemu su 4 korisnika mlađa od 7 godina bila uključena kroz ranu intervenciju, a 12 starijih korisnika u redoviti rehabilitacijski program. Taj će se opseg u 2026. godini nastojati zadržati i dodatno stabilizirati kroz redovite kućne posjete, individualizirane vježbe, savjetovanje roditelja i praćenje napretka korisnika.

### **Muzikoterapija**

Muzikoterapija će se i tijekom 2026. godine provoditi u partnerstvu s udrugom Muzikopter, kao prepoznat i vrlo vrijedan terapijski program. Iskustvo iz 2025. pokazalo je da ovaj oblik rada ima snažan pozitivan učinak

na razvoj govora, jezičnih sposobnosti, motoričkog razvoja te socijalnih i emocionalnih vještina korisnika. Tijekom 2025. godine program je uključivao 16 korisnika, uz individualne terapije jednom tjedno u trajanju od 30 minuta i dodatnu grupnu terapiju jednom tjedno.

U 2026. godini cilj je zadržati ili povećati opseg ovog programa, uz naglasak na njegovu razvojnu i terapijsku vrijednost. Muzikoterapija je posebno važna jer osobe sa sindromom Down često pokazuju izraženu sklonost glazbi i pjevanju, pa upravo glazbeni medij omogućuje ostvarivanje komunikacije, emocionalnog izražavanja, regulacije i osjećaja uspjeha na način koji je za korisnike prirodan, motivirajući i podržavajući.

### **Psihološke radionice i psihološka podrška**

Operativni plan za 2026. predviđa i psihološke radionice kao sastavni dio godišnjeg programa rada Udruge. U 2026. godini planira se organiziranje grupnih i individualnih oblika psihološke podrške, ovisno o potrebama korisnika i obitelji. Psihološke radionice bit će usmjerene na osnaživanje emocionalnih kompetencija, razvoj socijalnih vještina, jačanje samopouzdanja, podršku roditeljima u nošenju s izazovima odgoja i skrbi te prevenciju emocionalnog opterećenja i izolacije.

Ovaj segment rada posebno je važan jer podrška osobama sa sindromom Down ne može biti svedena samo na razvoj vještina i terapiju, nego mora uključivati i emocionalnu dimenziju života korisnika i njihovih obitelji. Kroz psihološku podršku Udruga dodatno učvršćuje svoj holistički pristup korisniku.

### **Prostorna podrška i korištenje resursa Udruge**

Udruga će i u 2026. godini osiguravati svojim članovima adekvatno opremljen prostor za provedbu terapijskih, edukativnih, kulinarskih, kreativnih i društvenih aktivnosti. Prostor od 194 m<sup>2</sup>, koji uključuje dnevni boravak, kuhinju, terapijske prostorije i senzornu sobu, predstavlja važan materijalni resurs za provedbu programa. Posebnu vrijednost i dalje ima senzorna soba, koja omogućuje provođenje aktivnosti senzorne stimulacije i razvoja u prilagođenom i poticajnom okruženju.

## **4.2. PROGRAM RAZVOJA SAMOSTALNOSTI I SVAKODNEVNIH ŽIVOTNIH VJEŠTINA**

Jedan od najvažnijih razvojnih iskoraka u 2026. godini bit će puna provedba programa „Učenje života“, koji je tijekom 2025. bio u pripremljenoj fazi. U izvještaju za 2025. jasno je navedeno da je Udruga tijekom te godine radila na razradi metodologije rada, definiranju operativnog plana aktivnosti i osiguravanju financijskih i organizacijskih uvjeta za kvalitetnu provedbu ovoga programa. Početak provedbe planiran je upravo za 2026. godinu.

Program „Učenje života“ osmišljen je kao strukturirani edukativno-rehabilitacijski program za mlade i odrasle osobe sa sindromom Down, s ciljem jačanja samostalnosti, funkcionalne neovisnosti i aktivnog sudjelovanja u životu zajednice. Program odgovara na jednu od najočitijih potreba korisnika nakon završetka školovanja: nedostatak kontinuirane, osmišljene i njima prilagođene podrške za svakodnevni život i prijelaz u odraslu dob.

U 2026. godini program će obuhvaćati razvoj vještina osobne higijene i brige o zdravlju, pripreme jednostavnih obroka, održavanja urednosti prostora, snalaženja u prometu i korištenja javnih usluga, upravljanja novcem, komunikacijskih i socijalnih vještina te odgovornog provođenja slobodnog vremena. U njegovu provedbu bit će uključeni izvoditelj radionica i radni terapeut, što je predviđeno i operativnim planom za 2026. godinu.

Posebna vrijednost programa leži u njegovu praktičnom, iskustvenom i funkcionalnom karakteru. Vještine se ne usvajaju apstraktno, nego kroz ponavljanje, rutinu i primjenu u stvarnim životnim situacijama. Time se korisnicima omogućuje da ono što nauče u programu postupno prenose u vlastiti svakodnevni život, a roditeljima i obiteljima daje se konkretna razvojna perspektiva za budućnost njihove djece.

#### **4.3. KREATIVNE, KULINARSKE I RADNO-OKUPACIJSKE AKTIVNOSTI**

U 2026. godini Udruga će nastaviti provoditi kreativne i kulinarske radionice te radionice izrade sapuna, kao sadržaje koji imaju višestruku vrijednost: razvojnu, socijalnu, edukativnu i radno-okupacijsku. Operativni plan predviđa i kreativne i kulinarske radionice te radionice izrade sapuna – „Tvornicu sapuna” – kao redovne aktivnosti tijekom godine.

##### **Tvornica sapuna**

„Tvornica sapuna“ predstavlja jednu od najprepoznatljivijih inicijativa Udruge i važan primjer povezivanja terapijskog, edukativnog i društveno-poduzetničkog pristupa. Program se kontinuirano razvija od 2020. godine, a tijekom 2025. u radionice je bilo redovito uključeno 10 članova Udruge. Radionice su se provodile jednom tjedno, petkom, a vodile su ih osobna asistentica i roditelji-volonteri.

U 2026. godini cilj je nastaviti i dodatno ojačati ovu aktivnost, kako bi se korisnicima omogućio kontinuirani razvoj radnih navika, stjecanje praktičnih vještina, osjećaj odgovornosti, pripadnosti i osobne vrijednosti. Proizvodnja sapuna u Udruzi odvija se u poticajnom i sigurnom okruženju, uz individualni pristup svakom sudioniku i naglasak na kvaliteti rada. Program je ujedno i most prema širem cilju društvenog poduzetništva i buduće zapošljivosti osoba sa sindromom Down.

Posebno je važno naglasiti da „Tvornica sapuna“ već ima i konkretnu društveno-poduzetničku dimenziju kroz darivanje i distribuciju proizvoda partnerima i podupirateljima, izradu zahvalnica za svečanosti i suradnje s poslovnim sektorom, uključujući suradnju s hotelima. Takve aktivnosti povećavaju vidljivost rada korisnika, promiču društveno odgovornu suradnju i jačaju percepciju osoba sa sindromom Down kao aktivnih i sposobnih sudionika društvenog i gospodarskog života.

#### **4.4. PROGRAM SOCIJALNIH USLUGA – OSOBNA ASISTENCIJA**

Jedan od najvažnijih organizacijskih i razvojnih iskoraka Udruge ostvaren je tijekom 2025. godine, kada je Udruga nakon usklađivanja s propisanim standardima i uvjetima dobila rješenje o priznavanju prava na pružanje usluge osobne asistencije i bila upisana u Registar pružatelja socijalnih usluga. U izvještaju se izričito navodi da je početak operativne provedbe usluge planiran u 2026. godini, uz očekivano zapošljavanje prvih osobnih asistenata za članove Udruge.

U 2026. godini planira se uspostava početnog opsega pružanja usluge osobne asistencije za članove Udruge kojima je, temeljem procjene potreba i zakonskih kriterija, potrebna podrška u svakodnevnom funkcioniranju, kretanju, komunikaciji i uključivanju u aktivnosti zajednice.

U 2026. godini Udruga će stoga započeti s pružanjem usluga osobne asistencije kao novog, iznimno važnog oblika podrške članovima kojima je potrebna pomoć u svakodnevnom funkcioniranju i uključivanju u život zajednice. Plan također predviđa pružanje usluga osobne asistencije te sudjelovanje u provedbi praktičnog dijela edukacije za osobne asistente.

Ova usluga predstavlja važan korak prema povećanju samostalnosti korisnika, rasterećenju obitelji i razvoju sustava podrške koji osobama sa sindromom Down omogućuje veću funkcionalnu neovisnost. Ujedno, Udruga će nastaviti sudjelovati i u praktičnom dijelu edukacije za osobne asistente, čime dodatno doprinosi kvaliteti i razvoju ove usluge i šire u zajednici.

#### **4.5. PROGRAM OBRAZOVNE PODRŠKE – POMOĆNICI U NASTAVI**

Udruga će i tijekom 2026. godine nastaviti osiguravati pomoćnike u nastavi za učenike s teškoćama u razvoju, čime doprinosi inkluzivnom obrazovanju i ostvarivanju prava na kvalitetno i dostupno obrazovanje. Tijekom 2025. godine kroz ovaj program bilo je osigurano 10 pomoćnika u nastavi koji su pružali neposrednu podršku učenicima u odgojno-obrazovnom procesu.

Uloga pomoćnika u nastavi ne svodi se samo na prisutnost u učionici, nego uključuje individualiziranu podršku učenicima tijekom nastavnih aktivnosti, poticanje njihove samostalnosti, olakšavanje komunikacije s vršnjacima i nastavnicima te jačanje osjećaja sigurnosti i pripadnosti u školskom okruženju. U 2026. godini Udruga će nastaviti razvijati ovaj program kao važan segment potpore djeci i mladima sa sindromom Down, njihovim obiteljima i školama.

#### **4.6. PROGRAM INKLUZIJE, KULTURE I UMJETNIČKOG IZRAŽAVANJA**

Udruga u 2026. godini nastavlja snažno ulagati u kulturne i umjetničke programe kao važne alate inkluzije, razvoja samopouzdanja, komunikacijskih vještina i društvene vidljivosti osoba sa sindromom Down. Operativni plan predviđa sudjelovanje u edukativno-umjetničkom programu „Peti ansambl” te provedbu programa lutkarskih radionica „Lutke i mi”.

##### **Peti ansambl**

„Peti ansambl” predstavlja jedinstvenu platformu inkluzivne umjetnosti i suradnje između Udruge, Hrvatskog narodnog kazališta Ivana pl. Zajca, Grada Rijeke i drugih partnera. Tijekom 2025. godine program se provodio od veljače do prosinca, a uključivao je redovite probe, umjetničke radionice i pripremu predstave „Četiri, pet, šest godišnjih doba”, koja je izvedena dva puta, uz publiku od oko 400 posjetitelja.

U 2026. godini Udruga će nastaviti sudjelovati u ovom programu s ciljem aktivnog uključivanja osoba sa sindromom Down u izvedbene umjetnosti, razvoja izražajnosti, scenskog pokreta, samopouzdanja i timskog rada. Program ima ne samo individualni razvojni učinak na sudionike, nego i snažan društveni učinak, jer doprinosi promicanju raznolikosti, rušenju stereotipa i senzibilizaciji publike za inkluzivnu umjetnost.

##### **Lutke i mi**

Program „Lutke i mi”, koji je započeo u rujnu 2025. uz financijsku potporu Grada Rijeke, nastavit će se provoditi i u 2026. godini. U provedbu je tijekom 2025. bilo uključeno 9 korisnika u dobi od 7 do 15 godina, a radionice su obuhvaćale glumu, terapijske elemente glume, izradu lutaka i lutkarske aktivnosti. Kroz taj rad djeca su razvijala maštu, koncentraciju, motoričke i komunikacijske vještine, učila scensko izražavanje i timsku suradnju.

U 2026. godini cilj je osigurati kontinuitet programa i dodatno razvijati njegove razvojne i inkluzivne potencijale. Lutkarstvo i gluma pokazali su se kao vrlo vrijedni alati za rad s djecom sa sindromom Down, jer omogućuju simboličko izražavanje, kreativnost, razvoj jezika i socijalne interakcije u sigurnom i podržavajućem okruženju.

#### **4.7. PROGRAM SPORTSKE INKLUZIJE I ZDRAVOG ŽIVLJENJA**

Sport i rekreacija imaju važno mjesto u godišnjem radu Udruge jer doprinose fizičkom zdravlju, emocionalnoj dobrobiti, socijalizaciji i osjećaju postignuća kod korisnika. U 2025. ostvarena je suradnja s košarkaškim klubom Flumen Sancti Viti, HNK Rijeka kroz selekciju djece sa sindromom Down i Special Power League, Judo klubom Rijeka te drugim sportskim dionicima.

U 2026. godini Udruga će nastaviti sudjelovati u inkluzivnim sportskim i kulturnim aktivnostima, kako je i predviđeno operativnim planom, te razvijati suradnju s HNK Rijeka kroz inicijativu „Zajedno smo Rijeka” i sudjelovanje u Special Power League turnirima. Cilj ovih aktivnosti nije samo sportski razvoj, nego i osjećaj pripadnosti, timskog duha, javne vidljivosti i aktivnog uključivanja u društveni život zajednice.

#### **4.8. VOLONTERSKI PROGRAM**

Volonteri i dalje ostaju važan resurs u radu Udruge. Tijekom 2025. godine u organizirano volontiranje bilo je uključeno 21 volonter, a ukupno je provedeno 690 sati volontiranja. Volonterski angažman odvijao se kroz pružanje socijalnih usluga, podršku članovima, sudjelovanje u radionicama i pomoć u organizaciji događanja.

U 2026. godini Udruga će nastaviti razvijati volonterski program kroz uključivanje postojećih i novih volontera, njihovu edukaciju, koordinaciju i usmjeravanje prema aktivnostima u kojima mogu najviše doprinijeti. Operativni plan za 2026. predviđa volonterske programe kao jednu od redovnih godišnjih aktivnosti. Volonterstvo u Udruzi nije pomoćna aktivnost, nego važan element zajedništva, međugeneracijske solidarnosti i aktivnog građanskog sudjelovanja.

#### **4.9. JAVNO DJELOVANJE, SENZIBILIZACIJA I ZAGOVARANJE PRAVA**

Udruga kontinuirano razvija aktivnosti usmjerene na senzibilizaciju javnosti, promicanje inkluzije i zagovaranje prava osoba sa sindromom Down. U izvještaju za 2025. posebno se ističu projekt „Vidimo sE”, javno obilježavanje Svjetskog dana osoba sa sindromom Down i organizacija iFest-a.

**Vidimo sE**

Projekt „Vidimo sE“ jedan je od ključnih projekata Udruge usmjeren na prihvaćanje različitosti, jačanje inkluzije i uključivanje građana, ustanova i organizacija u širenje poruke podrške. U 2026. godini projekt će se nastaviti provoditi kao važan javni i edukativni okvir rada Udruge, uz daljnje korištenje prepoznatljivih vizuala, kreativnih i edukativnih materijala te suradnji s odgojno-obrazovnim i kulturnim dionicima.

### **iFest**

Suradnja s Gradom Rijekom na organizaciji iFest-a predviđena je i operativnim planom za 2026. godinu. Iskustvo iz prethodnih godina pokazalo je važnost ovoga festivala kao prostora vidljivosti, stvaralaštva i javne afirmacije djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom. Tijekom 2025. iFest je okupio oko 500 izravnih korisnika i oko 2000 neizravnih korisnika. U 2026. godini Udruga će nastaviti razvijati festival kao javni događaj od velikog značaja za lokalnu zajednicu.

### **Obilježavanje važnih datuma i praćenje prava osoba s invaliditetom**

Udruga će tijekom 2026. godine obilježavati Međunarodni dan sindroma Down, tjedan Crvenog križa te druge prigodne datume poput Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, kako je predviđeno operativnim planom. Osim toga, nastavit će se monitoring primjene Konvencije UN-a o pravima osoba s invaliditetom na lokalnoj razini, što pokazuje da Udruga svoje djelovanje ne vidi samo kroz pružanje usluga, nego i kroz aktivnu ulogu u promicanju prava, jednakih mogućnosti i društvene odgovornosti.

## **4.10. SURADNJA, PARTNERSTVA I JAČANJE KAPACITETA LOKALNIH DIONIKA**

Udruga će u 2026. godini nastaviti razvijati međusektorsku suradnju kao jedan od ključnih stupova svojega rada. Operativni plan predviđa suradnju s udrugom Portić u sklopu nacionalne inicijative „15 po 15 – cijela Hrvatska čita djeci“, suradnju s Gradom Rijekom u sklopu projekta „Zdravi grad“ i posjet gostiju iz grčkog grada Kavale, pružanje potpore među udrugama na lokalnoj razini, suradnju s odgojno-obrazovnim ustanovama, sudjelovanje na skupovima i manifestacijama HZDS-a i tijela lokalne i državne uprave, kao i sudjelovanje u edukacijama, stručnim skupovima i usavršavanjima zaposlenika i volontera.

Ove aktivnosti važne su jer jačaju stručne kompetencije zaposlenika i volontera, razvijaju partnersku mrežu, povećavaju prepoznatljivost Udruge i omogućuju razmjenu iskustava i dobrih praksi. U izvještaju za 2025. opisane su brojne domaće i međunarodne suradnje, uključujući HZDS, EDSA, kulturne ustanove, sportske klubove, obrazovne institucije i druge organizacije, što potvrđuje da Udruga već ima čvrste temelje za daljnji razvoj partnerskog djelovanja.

## **4.11. PROJEKTI RAZVOJ I ODRŽIVOST RADA UDRUGE**

U 2026. godini Udruga će nastaviti pratiti i prijavljivati projekte na natječaje EU fondova, ministarstava, lokalne i regionalne samouprave i korporacija, kako je predviđeno operativnim planom. Ova aktivnost iznimno je važna za održivost rada Udruge, jer iskustvo iz 2025. pokazuje da je rad Udruge financijski oslonjen na kombinaciju institucionalne potpore, projektnih sredstava, donacija i društveno odgovornih suradnji.

Projektni razvoj u 2026. godini neće se odnositi samo na osiguravanje sredstava za postojeće aktivnosti, nego i na razvoj novih programa, stabilizaciju usluga tijekom cijele godine i stvaranje pretpostavki za dugoročnu održivost rada.

## **5. OČEKIVANI UČINCI PROVEDBE PROGRAMA RADA**

Provedbom Programa rada za 2026. godinu očekuje se zadržavanje i jačanje kontinuiteta postojećih usluga, povećanje razine samostalnosti korisnika, razvoj novih oblika podrške, uključivanje većeg broja korisnika u razvojne, kulturne, sportske i društvene aktivnosti te dodatno osnaživanje obitelji i partnera u zajednici.

Posebno se očekuje da će puna provedba programa „Učenje života” i početak pružanja osobne asistencije označiti novu razvojnu fazu Udruge, u kojoj se podrška korisnicima ne zaustavlja na terapiji i osnovnoj skrbi, nego se usmjerava prema funkcionalnoj neovisnosti, aktivnom sudjelovanju i dugoročnoj kvaliteti života. Istodobno, kroz javne aktivnosti, partnerstva, kulturu, sport i zagovaranje prava, Udruga će nastaviti graditi uključiviju zajednicu i povećavati vidljivost osoba sa sindromom Down kao ravnopravnih i vrijednih članova društva.

## **6. ZAKLJUČAK**

Program rada Udruge za sindrom Down – Rijeka 21 za 2026. godinu predstavlja cjelovit i razvojno usmjeren okvir djelovanja, utemeljen na dosadašnjem iskustvu, jasno prepoznatim potrebama korisnika i obitelji te realnim organizacijskim mogućnostima i partnerstvima Udruge. Riječ je o programu koji objedinjuje terapijsku podršku, razvoj životnih vještina, socijalne usluge, obrazovnu podršku, kulturu, sport, javno djelovanje i razvoj kapaciteta u jedinstven sustav kontinuirane podrške.

Udruga će i u 2026. godini nastaviti djelovati odgovorno, predano i uključivo, s ciljem da svakoj osobi sa sindromom Down omogući što kvalitetniji, dostojanstveniji i samostalniji život u zajednici.

**OPERATIVNI PLAN UDRUGE ZA SINDROM DOWN - RIJEKA 21 ZA 2026. GODINU**

Operativni plan definira ključne aktivnosti Udruge za 2026. godinu, s ciljem osiguravanja kontinuiteta pružanja socijalnih usluga, razvoja novih programa te jačanja kapaciteta Udruge i zajednice. Aktivnosti su usmjerene na pružanje podrške osobama sa sindromom Down i njihovim obiteljima, uz naglasak na inkluziju, kvalitetu života i međusektorsku suradnju.

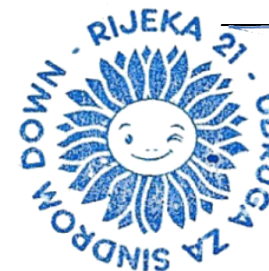
	Aktivnost	Mjesec provedbe												Provoditelj	
		Mjesec	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12
1	Osnovna djelatnost														članovi udruge
2	Sjednice predsjedništva														upravni odbor i članovi udruge
3	Održavanje Redovne skupštine														članovi udruge
4	Suradnja s Gradom Rijekom na organizaciji festivala "iFest"														članovi udruge
5	Monitoring primjene Konvencije UN-a o pravima osoba s invaliditetom na lokalnoj razini														članovi udruge
6	Provedba individualnih terapijskih susreta (edukacijska rehabilitacija)														edukacijski rehabilitator, volonteri
7	Provedba programa muzikoterapije														Udruga Muzikopter
8	Provedba programa Rehabilitacija u kući – fizioterapija														fizioterapeut, volonteri
9	Provedba programa Rane intervencije														edukacijski rehabilitator, fizioterapeut, muzikoterapeut, volonteri
10	Psihološke radionice														psiholog
11	Kreativne i kulinarske radionice														članovi udruge, volonteri
12	Radionice izrade sapuna - "Tvornica sapuna"														predsjednica udruge, članovi udruge, zaposlenica udruge
13	Provedba programa "Učenje života"														izvoditelj radionica, radni terapeut
14	Sudjelovanje u edukativno-umjetničkom programu "Peti ansamb!"														vanjski suradnici, članovi udruge, Hrvatsko narodno kazalište Ivana pl. Zajca
15	Provedba programa lutkarskih radionica „Lutke i mi”														glumac, lutkar, kreatorica lutaka

16	Pružanje usluga osobne asistencije i sudjelovanje u provedbi praktičnog dijela edukacije za osobne asistente													osobni asistenti (zaposlenici Udruge), polaznici edukacije, stručni tim Udruge
17	Osiguravanje pomoćnika u nastavi													obrazovne ustanove, pomoćnici u nastavi (zaposlenici udruge)
18	Volonterski programi													članovi udruge, volonteri
19	Inkluzivne sportske i kulturne aktivnosti													članovi udruge, volonteri, poslovni subjekti, kulturne institucije
20	Suradnja s HNK Rijeka kroz inicijativu „Zajedno smo Rijeka” te sudjelovanje u Special Power League (SPL) turnirima													članovi udruge, volonteri, HNK Rijeka, udruga Health life academy
21	Suradnja s udrugom "Portić" povodom nacionalne inicijative „15 po 15 – cijela Hrvatska čita djeci“													članovi udruge
22	Suradnja s Gradom Rijekom u sklopu projekta "Zdravi Grad" - posjet gostiju iz grčkog grada Kavale.													članovi udruge
23	Sudjelovanje u edukacijama, stručnim skupovima i usavršavanjima zaposlenika i volontera													zaposlenici Udruge, volonteri, upravni odbor
24	Praćenje i prijavljivanje na natječaje EU fondova, ministarstava, lokalne i regionalne uprave i korporacija													izvršna direktorica/voditeljica projektnog tima, upravni odbor
25	Pružanje potpore među udrugama na lokalnoj razini - lokalne strategije													članovi udruge
26	Suradnja s odgojno-obrazovnim ustanovama, uključujući provedbu praktične nastave i stručne prakse učenika i studenata													izvršna direktorica/voditeljica projektnog tima, članovi Udruge

27	Sudjelovanje na skupovima i manifestacijama u organizaciji HZDS i tijela lokalne i državne uprave													predsjednica udruge, članovi udruge
28	Provedba i obilježavanje Međunarodnog dana sindroma Down													članovi udruge, volonteri, obitelji
29	Obilježavanje tjedna Crvenog križa													članovi udruge
30	Obilježavanje ostalih prigodnih datuma (Međunarodni dan osoba s invaliditetom i sl.)													članovi udruge

Rijeka, 06. veljače 2026.

Predsjednica udruge, Amira Mešić Simunić



*Amira Mešić Simunić*