



UDRUGA ZA SINDROM  
DOWN – RIJEKA 21  
Užarska 2 / I  
Rijeka  
OIB:17316715189



Udruga za sindrom Down – Rijeka 21  
je korisnica Temeljne sustavne  
podrške Nacionalne zaklade za razvoj  
civilnoga društva.

Na temelju odredbe članka 21., 23. i 26. Statuta udruge za sindrom Down – Rijeka 21, Skupština Udruge za sindrom Down – Rijeka 21, na sjednici održanoj 06. veljače 2026. godine prihvatila je sljedeći

## IZVJEŠTAJ O RADU UDRUGE U 2025. GODINI

Godišnji izvještaj o radu pruža članicama i članovima Upravnog odbora te djelatnicima Udruge za sindrom Down – Rijeka 21 priliku da našim članovima, suradnicima, partnerima, korisnicima i široj javnosti predstavimo rezultate i napredak ostvaren tijekom 2025. godine. Ujedno je to prilika da se osvrnemo na izazove s kojima smo se susretali, načine na koje smo ih prevladavali te da naznačimo smjer daljnjeg djelovanja i razvoja Udruge. Tijekom 2025. godine nastavili smo sustavno raditi na unaprjeđenju programskih aktivnosti, jačanju organizacijskih kapaciteta te osiguravanju stabilnosti i održivosti financiranja, uz dosljednu provedbu planiranih aktivnosti i razvoj novih inicijativa usmjerenih na dobrobit naših članova i zajednice u cjelini.

### 1. OSNOVNA DJELATNOST, ČLANSTVO I ZAPOSLENICI

Udruga za sindrom Down – Rijeka 21 ima evidentirano 220 članova, i to 87 nominalnih članova (osoba sa sindromom Down) i 133 redovna člana, uglavnom članova obitelji i prijatelja. U 2025. godini Udruga je imala 11 zaposlenih (pomoćnike u nastavi te izvršnu direktoricu i voditeljicu projektnog tima).

Upravni odbor održao je pet sjednica, a Nadzorni odbor dvije sjednice.

Kao tri najvažnija programa u 2025. godini ističu se:

1. Program pružanja podrške u izvaninstitucionalnim oblicima skrbi za osobe sa sindromom Down i njihovim obiteljima;
2. Socijalno osvješćivanje i poticanje javnosti na zadovoljavanje potreba osoba sa sindromom Down;
3. Jačanje kapaciteta lokalnih dionika za podršku osobama sa sindromom Down.

## 1. PROGRAM PRUŽANJA PODRŠKE U IZVANINSTITUCIONALNIM OBLICIMA SKRBI ZA OSOBE SA SINDROMOM DOWN I NJIHOVIM OBITELJIMA

### 1.1. Edukacijsko-rehabilitacijski individualni tretmani

U okviru terapijskih aktivnosti Udruge provode se i individualni edukacijsko-rehabilitacijski tretmani za djecu i mlade sa sindromom Down. Tretmani se provode kroz individualni rad s edukacijskom rehabilitatoricom – vanjskom suradnicom Udruge, a nadovezuju se na program rane intervencije te uključuju izradu i provedbu individualiziranog programa razvoja i poticanja, sukladno potrebama svakog djeteta.

Rad je usmjeren na poticanje i razvoj:

- senzorno-motoričkih, motoričkih i perceptivnih vještina
- fine motorike i grafomotoričkih vještina
- komunikacijskih, govornih i jezičnih vještina
- socio-emocionalnih vještina
- adaptivnih vještina
- intelektualnih sposobnosti
- vještina brige o sebi i funkcioniranja u svakodnevnom životu.

Rana intervencija predstavlja pažljivo planiran i individualno usmjeren proces podrške u najranijem razdoblju djetetova života, koji započinje nakon uočavanja razvojnih teškoća i/ili postavljanja dijagnoze. Cilj je omogućiti djetetu razvoj njegovih potencijala kroz poticajnu okolinu koja potiče aktivno sudjelovanje u interakciji s okolinom, uz istovremeno pružanje psihološke, edukacijske i rehabilitacijske podrške roditeljima.

Tijekom 2025. godine edukacijsko-rehabilitacijski tretmani provodili su se jednom tjedno u trajanju od 45 minuta, a u njih je bilo uključeno 16 članova Udruge.

Zbog kasnog raspisivanja natječaja i objave rezultata financiranja, sredstva za provedbu terapija u 2025. godini bila su ograničena. Sufinanciranje tretmana započelo je tek u travnju 2025. godine, dok su se u razdoblju od početka godine do tada terapije održavale uz financijsko sudjelovanje roditelja.

## 1.2. Rehabilitacija u kući - fizioterapija

Program rehabilitacije u kući provodi fizioterapeut s ciljem uključivanja članova obitelji u terapijsko-rehabilitacijske procese djece i osoba sa sindromom Down. Ovakav pristup omogućuje provođenje terapije u prirodnom okruženju korisnika te dodatno osnažuje roditelje i članove obitelji za primjenu terapijskih aktivnosti u svakodnevnom životu.

Kućni posjeti odvijaju se najmanje jednom tjedno, a tijekom 2025. godine u program je bilo uključeno 16 obitelji. Od toga su 4 korisnika mlađa od 7 godina bila uključena u okviru programa rane intervencije, dok je 12 korisnika starijih od 7 godina sudjelovalo u redovitom rehabilitacijskom programu.

Sredstva za provedbu terapija u 2025. godini bila su ograničena zbog kasnog raspisivanja natječaja i objave njihovih rezultata. Sufinanciranje terapija započelo je tek u travnju 2025. godine, dok su se u razdoblju od početka godine do tada terapije održavale uz financijsko sudjelovanje roditelja.

## 1.3. Muzikoterapija

Program muzikoterapije provodi se u partnerstvu s udrugom Muzikopter iz Rijeke.

Muzikoterapija ima pozitivan utjecaj na autonomni živčani sustav svake osobe, uključujući i osobe s teškoćama u razvoju. Osobe sa sindromom Down često pokazuju izraženu sklonost prema glazbi i pjevanju, zbog čega je ovaj oblik terapijskog rada posebno poticajan i učinkovit. Kod djece sa sindromom Down muzikoterapija značajno doprinosi razvoju govora i jezičnih sposobnosti, motoričkom razvoju te razvoju socijalnih i emocionalnih vještina.

Tijekom 2025. godine u program muzikoterapije bilo je uključeno 16 članova Udruge. Individualne terapije provodile su se jednom tjedno u trajanju od 30 minuta, uz dodatnu grupnu terapiju jednom tjedno. Od ukupnog broja korisnika, 4 su bila uključena u sklopu programa rane intervencije, dok je 12 korisnika bilo starije od 7 godina.

Sredstva za provedbu terapija u 2025. godini bila su ograničena zbog kasnog raspisivanja natječaja i objave njihovih rezultata. Sufinanciranje terapija započelo je tek u travnju 2025. godine, dok su se u razdoblju od početka godine do tada terapije održavale uz financijsko sudjelovanje roditelja, odnosno uz potporu sredstava udruge Muzikopter.

## 1.4. Prostorna podrška – senzorna soba

Udruga svojim članovima osigurava uređeni prostor ukupne površine 194 m<sup>2</sup>, namijenjen provedbi terapijskih, edukativnih i društvenih aktivnosti. Prostor uključuje dnevni boravak namijenjen druženju djece, roditelja i gostiju, veliku kuhinju opremljenu svim potrebnim aparatima i priborom za provedbu kuharskih i drugih radionica, kao i prostorije namijenjene terapijskom radu i učenju.

Posebnu vrijednost prostora predstavlja senzorna soba, opremljena za provođenje aktivnosti senzorne stimulacije i poticanja razvoja djece s teškoćama u razvoju. Senzorna soba donirana je Udruzi od strane Udruge Riječko srce, a sredstva za njezino opremanje u iznosu od 115.150,00 kuna prikupljena su humanitarnim koncertom.

### 1.5. Tvornica sapuna

U Udruzi se jednom tjedno, petkom, provodi radionica izrade organskih sapuna – tzv. Tvornica sapuna. Radionice vode osobna asistentica te roditelji članova – volonteri Udruge, a u njih je redovito uključeno 10 članova Udruge.

Od 2020. godine Udruga kontinuirano razvija ovu inicijativu s ciljem poboljšanja nepovoljne pozicije mladih i odraslih osoba sa sindromom Down, koji se po završetku školovanja suočavaju s brojnim izazovima. Mogućnosti za njihovo daljnje obrazovanje, zapošljavanje te plansko i prilagođeno uključivanje u društveni život zajednice i dalje su ograničene. Tvornica sapuna osmišljena je kao praktičan i održiv model aktivnog uključivanja članova u produktivan rad, stjecanje radnih navika, razvoj socijalnih i motoričkih vještina te jačanje osjećaja samostalnosti i osobne vrijednosti.

Riječ je o uspješnoj inicijativi Udruge Rijeka 21 – maloj manufakturi u kojoj članovi Udruge izrađuju sapune od organske sapsunske baze, uz dodatak mirisnih i ljekovitih eteričnih ulja te prirodnih dodataka. Proizvodnja se odvija u poticajnom i podržavajućem okruženju, uz naglasak na kvalitetu, sigurnost rada i individualni pristup svakom sudioniku.

Osim edukativne i rehabilitacijske vrijednosti, projekt ima i izraženu društveno-poduzetničku dimenziju. Proizvedeni sapuni koriste se u različite svrhe – daruju se partnerima i podupireteljima rada Udruge, koriste se kao prigodne zahvalnice te su pronašli svoje mjesto i u poslovnom okruženju. Dio proizvoda distribuira se kroz suradnju s hotelom Hilton, gdje se koriste kao mali znak pažnje za goste, čime se dodatno promiče ideja društveno odgovorne proizvodnje i inkluzije osoba s invaliditetom. Sapuni se također često izrađuju po narudžbi kao personalizirane zahvalnice za vjenčanja, proslave i druge svečane prigode, čime dobivaju dodatnu emocionalnu i društvenu vrijednost.

Dugoročni cilj projekta jest zapošljavanje i poticanje društvenog poduzetništva mladih i odraslih osoba sa sindromom Down kroz samostalnu proizvodnju i prodaju organskih sapuna i drugih srodnih proizvoda. Razvoj Tvornice sapuna tako predstavlja važan korak prema dugoročnoj održivosti projekta, stvaranju konkretnih radnih prilika te vidljivijem i aktivnijem uključivanju osoba sa sindromom Down u gospodarski i društveni život zajednice.

### 1.6. Program Učenje života

Program Učenje života osmišljen je kao strukturirani edukativno-rehabilitacijski program usmjeren na razvoj svakodnevnih životnih vještina mladih i odraslih osoba sa sindromom Down. Njegov je cilj jačanje samostalnosti, funkcionalne neovisnosti i aktivnog sudjelovanja u životu zajednice kroz praktično učenje i iskustvene aktivnosti.

Program obuhvaća razvoj vještina važnih za svakodnevno funkcioniranje, poput brige o osobnoj higijeni i zdravlju, pripreme jednostavnih obroka, održavanja urednosti životnog prostora, snalaženja u prometu i korištenja javnih usluga, upravljanja novcem, komunikacijskih i socijalnih vještina te odgovornog provođenja slobodnog vremena. Aktivnosti se provode postupno i prilagođeno individualnim mogućnostima korisnika, uz naglasak na praktičan rad, ponavljanje i primjenu naučenog u stvarnim životnim situacijama.

Tijekom 2025. godine program je bio u pripreмноj fazi. Udruga je radila na razradi metodologije rada, definiranju operativnog plana aktivnosti te izradi i prijavi projektnih prijedloga. U tom su razdoblju osigurana potrebna financijska sredstva i stvoreni organizacijski preduvjeti za kvalitetnu i kontinuiranu provedbu programa.

Početak provedbe Programa Učenje života planiran je za 2026. godinu, kada će korisnicima biti omogućeno sustavno i stručno vođeno usvajanje životnih vještina s ciljem povećanja njihove samostalnosti i kvalitete života.

### 1.7. Inkluzija

Uključenost u život zajednice te potpora zajednice osoba s teškoćama od iznimne je važnosti za njihov socioemocionalni razvoj. Udruga je u 2025. ostvarila brojne suradnje:

#### a) Sportske aktivnosti

Udruga ostvaruje suradnju s brojnim sportskim udrugama i organizacijama:

- suradnja s košarkaškim klubom „Flumen Sancti Viti“ na projektu „Košarka za sve“ pod vodstvom trenera Siniše Kuharića, koji se provodi već 19 godina. Projekt okuplja heterogenu skupinu dječaka i djevojčica s različitim poteškoćama u razvoju,
- Udruga sudjeluje kao partner u projektu „Udruge zdravog življenja“, u sklopu kojeg je u suradnji s NK Rijeka оформljena selekcija djece sa sindromom Down – Škola nogometa HNK Rijeka. Članovima je osigurana profesionalna oprema za treninge (jednom tjedno) te upoznavanje i interakcija s profesionalnim igračima kluba. Također, članovi sudjeluju u brojnim turnirima na državnoj razini („Special Power League“);
- suradnja s „Judo klubom Rijeka“ kroz projekt „Judo-IN“ za djecu s teškoćama u razvoju;

#### b) Kulturne aktivnosti

Peti ansambl - Udruga je tijekom 2025. godine nastavila sudjelovati u radu inkluzivnog umjetničkog projekta Peti ansambl, koji se provodi u suradnji s Hrvatskim narodnim kazalištem Ivana pl. Zajca Rijeka. Program omogućuje osobama s invaliditetom sudjelovanje u izvedbenim umjetnostima kroz redovite probe, umjetničke radionice i scenski rad.

Program se provodio od veljače do prosinca 2025. godine, uz kontinuirane probe i pripremu predstave. U lipnju su održane dvije javne izvedbe predstave „Četiri, pet, šest godišnjih doba“ – na velikoj sceni HNK Ivana pl. Zajca te na Festivalu inkluzivnih scena. Predstava je bila dostupna i gluhim i nagluhim osobama putem prijevoda na hrvatski znakovni jezik.

Program je uspješno realiziran bez značajnih poteškoća, uz velik interes publike (oko 400 posjetitelja), te je doprinio većoj vidljivosti inkluzivne umjetnosti i aktivnom sudjelovanju osoba s invaliditetom u kulturnom životu zajednice.

Lutke i mi - Program *Lutke i mi* započeo je u rujnu 2025. godine, na početku školske godine 2025./2026., uz financijsku potporu Grada Rijeke. U provedbu je bilo uključeno 9 korisnika u dobi od 7 do 15 godina. Održavane su radionice glume i lutkarstva pod vodstvom Damira Orlića (radionice klasične i terapijske glume) te Luči Vidanović (izrada lutaka i lutkarske radionice). Kroz rad su djeca razvijala maštu, koncentraciju, motoričke i komunikacijske vještine, učila scensko izražavanje i timsku suradnju. Program će se nastaviti provoditi i u 2026. godini.

### c) Zaposlenje članova

Udruga kontinuirano razvija i njeguje suradnju s javnim i privatnim organizacijama s ciljem stvaranja konkretnih mogućnosti zapošljavanja osoba sa sindromom Down i njihove aktivnije uključenosti na tržište rada.

Tijekom izvještajnog razdoblja tri člana udruge bila su zaposlena temeljem ugovora o radu na pola radnog vremena. Dva člana zaposlena su u hotelu *Hilton Costabella Beach Resort & Spa*, dok je jedna članica zaposlena u tvrtki *Maersk*.

Ova zaposlenja predstavljaju važan korak prema profesionalnoj integraciji osoba sa sindromom Down, jačanju njihove samostalnosti i financijske neovisnosti, ali i potvrdu uspješne suradnje Udruge s poslodavcima koji prepoznaju vrijednost inkluzivnog zapošljavanja i društveno odgovornog poslovanja.

### 1.8. Pomoćnici u nastavi

Udruga je i tijekom 2025. godine nastavila provedbu projekta Ministarstva znanosti i obrazovanja usmjerenog na osiguravanje pomoćnika u nastavi za učenike s teškoćama u razvoju. Kroz projekt je osigurano ukupno 10 pomoćnika u nastavi koji pružaju neposrednu podršku učenicima u odgojno-obrazovnom procesu.

Uloga pomoćnika u nastavi obuhvaća pružanje individualizirane podrške učenicima tijekom nastavnih aktivnosti, poticanje njihove samostalnosti u učenju i svakodnevnom funkcioniranju te olakšavanje komunikacije i socijalne interakcije s vršnjacima i nastavnicima. Na taj način učenicima se omogućuje ravnopravije sudjelovanje u obrazovnom procesu te se doprinosi njihovom akademskom, socijalnom i emocionalnom razvoju.

Provedbom projekta osigurava se kontinuitet podrške učenicima s teškoćama u razvoju, ali i podrška školama i nastavnicima u stvaranju inkluzivnog i poticajnog obrazovnog okruženja. Projekt značajno doprinosi ostvarivanju prava na kvalitetno obrazovanje, smanjenju prepreka u učenju te jačanju sustava inkluzivnog obrazovanja na lokalnoj razini.

### 1.9. Osobni asistenti

Udruga je tijekom 2025. godine ostvarila značajan organizacijski i razvojni iskorak u području pružanja socijalnih usluga. Nakon provedenog postupka usklađivanja s propisanim standardima i uvjetima, Udruga je zadovoljila sve potrebne kriterije za priznavanje usluge osobne asistencije.

Temeljem provedenog postupka Udruga je od Primorsko-goranske županije zaprimila rješenje o priznavanju prava na pružanje usluge osobne asistencije te je službeno upisana u Registar pružatelja socijalnih usluga. Time su stvoreni formalni i organizacijski preduvjeti za pružanje ove važne podrške članovima Udruge kojima je potrebna pomoć u svakodnevnom funkcioniranju.

Početak operativne provedbe usluge planiran je u 2026. godini, kada se očekuje zapošljavanje prvih osobnih asistenata za članove Udruge. Uvođenjem ove usluge dodatno će se unaprijediti kvaliteta života korisnika, povećati njihova samostalnost te osigurati kontinuirana podrška u svakodnevnim aktivnostima i uključivanju u život zajednice.

Ujedno je tijekom 2025. godine u Udruzi omogućen i praktični dio formalne edukacije za osobne asistente, u koji je bila uključena jedna polaznica. Kroz stručnu praksu polaznica je stjecala praktična znanja i vještine u radu s korisnicima, uz mentorstvo i podršku stručnog tima Udruge.

Time je Udruga dodatno doprinijela razvoju kompetencija budućih osobnih asistenata te jačanju kvalitete usluge osobne asistencije u zajednici.

#### 1.10. Volonterski rad

Volonteri predstavljaju važan resurs u radu Udruge te značajno doprinose provedbi programskih aktivnosti i pružanju podrške članovima. Tijekom 2025. godine u organizirano volontiranje bilo je uključeno ukupno 21 volonter, od čega su svi bili dugotrajni volonteri. Među njima je bilo 6 muškaraca i 15 žena, većinom u dobi od 46 do 65 godina, a jedan volonter bio je uključen kroz koncept inkluzivnog volontiranja.

Volonterski angažman odvijao se prvenstveno kroz pružanje socijalnih usluga i podrške članovima Udruge, uključujući pomoć u svakodnevnim aktivnostima, sudjelovanje u radionicama i programima te podršku u organizaciji i provedbi aktivnosti Udruge. Ukupno je provedeno 690 sati volontiranja, a aktivnosti su se provodile u okviru dva programa volontiranja.

Rad volontera koordinirala je jedna educirana osoba zadužena za koordinaciju volontiranja. Suradnja se odvijala s različitim organizacijama i ustanovama, osobito u području socijalnih, odgojno-obrazovnih i kulturnih aktivnosti.

## 2. SOCIJALNO OSVJEŠĆIVANJE I POTICANJE JAVNOSTI NA ZADOVOLJAVANJE POTREBA OSOBA SA SINDROMOM DOWN

Udruga kontinuirano traži načine da cijelo društvo senzibilizira za pružanje jednakih mogućnosti osobama sa sindromom Down te da ih aktivno uključi u život zajednice, jer nakon završetka školovanja mnogi od njih teško pronalaze posao, a njihov se život često pretvara u monotoniju. Želimo osvijestiti ljepotu u različitosti i potaknuti svijet oko nas na prihvaćanje te različitosti bez zadržke i predrasuda. U tu svrhu provode se sljedeće aktivnosti:

### 2.1. Projekt „Vidimo sE“ (<http://www.vidimose.org/>)

Projekt „Vidimo sE“ jedan je od ključnih projekata Udruge kojim kontinuirano radimo na senzibilizaciji javnosti, promicanju prihvaćanja različitosti i jačanju inkluzije. Provodi se od 2017. godine, a kroz različite aktivnosti doprinosi stvaranju uključivijeg društva te potiče aktivno sudjelovanje djece i odraslih osoba sa sindromom Down u zajednici.

Središnji element projekta je prepoznatljiv vizual s porukom „Vidimo se u školi, na poslu, u kazalištu, na igralištu...“, pri čemu slovo E s „četvrtom crticom“ simbolizira dodatni kromosom. Ovaj vizual s vremenom je postao snažan simbol podrške i prepoznatljiv znak obilježavanja Svjetskog dana osoba sa sindromom Down.

U sklopu projekta razvijene su i edukativno-kreativne aktivnosti, među kojima se ističu majice s interaktivnim elementima koje potiču razvoj motorike i kreativnosti kod djece. Projekt redovito uključuje građane, odgojno-obrazovne ustanove i organizacije koje se kroz različite oblike sudjelovanja aktivno uključuju u širenje poruke inkluzije.

Projekt je dodatno obogaćen umjetničkim sadržajima – pjesmama i slikovnicom „Vidimo sE“, nastalim u suradnji s obrazovnim i umjetničkim institucijama te djecom i mladima. Ovi sadržaji doprinose vidljivosti

projekta i njegovoj edukativnoj vrijednosti, a projekt je s vremenom dobio i međunarodni karakter.

## 2.2. Javno obilježavanje Svjetskog dana osoba sa sindromom Down

Udruga je svečano obilježila Svjetski dan osoba sa sindromom Down, koji je ujedno bio i poseban povod za proslavu 21. godišnjice djelovanja Udruge Rijeka 21. Događanje je proteklo u ozračju zajedništva, veselja i zahvalnosti, uz sudjelovanje članova, obitelji i prijatelja Udruge.

Program su obogatili *KuhaRi Humanitarci* pripremom kulinarskih delacija, dok su za zabavni i animacijski dio bili zaduženi Karmelino Klaunica i članovi Udruge Za bolji svijet, koji su svojim nastupom razveselili sve prisutne.

Obilježavanje je proteklo u poticajnoj i svečanoj atmosferi te je još jednom naglasilo važnost zajedništva, podrške i vidljivosti osoba sa sindromom Down u zajednici.

## 2.3. iFest - festival stvaralaštva i postignuća djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

Udruga je tijekom 2025. godine, u partnerstvu s Gradom Rijekom, organizirala iFest – festival stvaralaštva i postignuća djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom, s ciljem promicanja inkluzije, kreativnog izražavanja i vidljivosti osoba s invaliditetom u zajednici. Festival je održan u Hrvatskom kulturnom domu na Sušaku te je okupio velik broj sudionika i posjetitelja.

Program je obuhvatio umjetničke i kulturno-zabavne sadržaje, javna predstavljanja i scenske nastupe, uz sudjelovanje stručnjaka, volontera i partnera iz lokalne zajednice. U aktivnostima je sudjelovalo oko 500 izravnih korisnika, dok je broj neizravnih korisnika procijenjen na oko 2000 osoba.

Festival je uspješno realiziran bez značajnih odstupanja od planiranih aktivnosti te je još jednom potvrdio svoju važnu ulogu u senzibilizaciji javnosti i jačanju društvene uključenosti osoba s invaliditetom.

## **3. JAČANJE KAPACITETA LOKALNIH DIONIKA ZA PODRŠKU OSOBAMA SA SINDROMOM DOWN**

### 3.1. Jačanje kapaciteta lokalnih dionika za podršku osobama sa sindromom Down

Početak lipnja 2025. godine Udruga je ugostila predstavnike Radnog centra ŠOSO „Milan Petrović“ s domom učenika iz Novog Sada. Posjet je imao radni karakter te je bio usmjeren na razmjenu stručnih iskustava, primjera dobre prakse i modela rada s osobama s teškoćama u razvoju.

Tijekom susreta predstavljeni su programi i aktivnosti Udruge, a gostima je pružena podrška u organizaciji posjeta relevantnim organizacijama na području Primorsko-goranske županije, uključujući Udrugu za terapiju i aktivnosti pomoću konja „Pegaz“, Udrugu „Srce“ te Centar za odgoj i obrazovanje Rijeka.

Ova suradnja doprinijela je razmjeni znanja i unaprjeđenju stručnih kompetencija te postavila temelje za daljnju međuinstitucionalnu suradnju s ciljem podizanja kvalitete usluga i podrške osobama sa sindromom Down.

### 3.2. Kontinuirano stručno usavršavanje članova Udruge

Članovi Udruge kontinuirano se educiraju i stručno usavršavaju u području rada s osobama sa sindromom Down i drugim razvojnim teškoćama. Edukacije uključuju sudjelovanje na stručnim skupovima, radionicama, seminarima i predavanjima, kao i razmjenu iskustava s drugim organizacijama i stručnjacima koji djeluju u području rane intervencije, rehabilitacije i socijalne inkluzije.

Cilj kontinuiranog obrazovanja je unaprijediti znanja i kompetencije članova Udruge kako bi se osigurala što kvalitetnija podrška djeci, mladima i odraslim osobama sa sindromom Down te njihovim obiteljima, kao i razvoj novih programa i aktivnosti usmjerenih na poboljšanje kvalitete njihova života.

## 2. STRUKTURA PROJEKTOG FINANCIRANJA

Rad Udruge u 2025. godini financiran je kroz kombinaciju institucionalne potpore, projektnih sredstava javnih tijela te donacija građana i pravnih subjekata. Najvažniji izvori financiranja bili su:

1. Grad Rijeka – Javni natječaj za financiranje projekata i programa iz područja zdravstva, socijalne zaštite i unapređenja kvalitete života u 2025. godini:
  - projekt „iFest“ – 4.000,00 EUR
  - projekt „Individualni stručni tretmani djece i mladih sa sindromom Down“ – 7.000,00 EUR
2. Grad Rijeka – Programi od interesa za Grad Rijeku iz djelatnosti kulture, umjetnosti i transverzalnih područja za 2025. godinu:
  - projekt „Lutke i mi“ – 1.200,00 EUR
  - projekt „Peti ansambl“ – 2.000,00 EUR
  - projekt „Muzikoterapija“ – 2.000,00 EUR
3. Primorsko-goranska županija, Upravni odjel za socijalnu politiku i mlade – dvogodišnji projekt „Individualni stručni tretmani djece i mladih sa sindromom Down“ – 6.800,00 EUR za 2025. godinu (individualni terapijski susreti).
4. Primorsko-goranska županija – Natječaj za financiranje programa i projekata iz područja zaštite zdravlja u 2025. godini:
  - projekt „Rana intervencija i psihosocijalna podrška obiteljima s djecom sa sindromom Down na području PGŽ-a“ – 10.000,00 EUR.
5. Primorsko-goranska županija – Javni poziv za dodjelu sredstava putem pokroviteljstva i financiranja manifestacija:
  - projekt „Sudjelovanje osoba s Down sindromom na sportskim turnirima u sklopu Special Power League“ – 800,00 EUR.
6. Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva – institucionalna podrška udrugama (druga godina trogodišnjeg financiranja):
  - 12.762,00 EUR za plaću izvršne direktorice i voditeljice projektnog tima (pola radnog vremena) te troškove najma prostora.
7. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih – financiranje programa osiguravanja pomoćnika u nastavi:
  - 181.066,49 EUR za školsku godinu 2024./2025.
  - 195.456,35 EUR za školsku godinu 2025./2026.

## 3. DONACIJE I HUMANITARNE SURADNJE

Tijekom 2025. godine Udruga je ostvarila niz vrijednih donacija, humanitarnih inicijativa i društveno odgovornih partnerstava koja su značajno doprinijela provedbi programa podrške osobama sa sindromom Down i njihovim obiteljima, ali i jačanju vidljivosti inkluzije u zajednici.

Posebno se ističe humanitarna večer zabave, znanja i glazbe održana 12. prosinca 2025. godine u organizaciji studenata Filozofskog fakulteta u Rijeci. Događaj su zajednički organizirali Udruga studenata kroatistike IDIOM, Udruga studenata psihologije PSIRIUS, Udruga studenata filozofije FURIJA te Studentski zbor Filozofskog fakulteta. Sav prihod od kotizacija doniran je za rad Udruge i provedbu programa podrške, čime je dodatno ojačana suradnja s akademskom zajednicom i volonterskim sektorom.

Važan doprinos radu Udruge ostvarila je i donatorska akcija „U sreći usreći“, koju je pokrenula Tina Bakić. U akciji je sudjelovalo više od 60 osoba, izrađeno je više od 150 unikatnih ukrasnih kuglica, a prikupljeno je više od 3.500 eura donacija za aktivnosti Udruge. Ova inicijativa pokazala je snagu zajedništva, kreativnosti i solidarnosti te je okupila velik broj građana oko ideje podrške osobama sa sindromom Down.

Tijekom rujna 2025. godine održana je humanitarna moto-alka na Trgu hrvatskih branitelja u Čavlima, u organizaciji Moto udruge BikeRi i brojnih volontera, sponzora i prijatelja Udruge. Događaj je okupio velik broj sudionika i posjetitelja, a prikupljene donacije usmjerene su na nastavak programa podrške osobama sa sindromom Down i njihovim obiteljima. Ova inicijativa dodatno je potvrdila važnost zajednice i međusobne solidarnosti.

Udruga je tijekom godine razvijala i dugoročnije oblike društveno odgovorne suradnje s poslovnim sektorom. Posebno se ističe partnerstvo s Keight Hotelom Opatija (Curio Collection by Hilton), koji je pokrenuo niz inkluzivnih i donatorskih aktivnosti. Od svakog prodanog Keight koktela hotel donira sredstva Udruzi, a gostima daruje ručno izrađene sapune koje izrađuju članovi Udruge, čime se promiče njihov kreativni rad i društveno poduzetništvo. Uz donatorski aspekt, suradnja uključuje i edukativne i iskustvene aktivnosti za članove Udruge, poput posjeta hotelu, sudjelovanja u praktičnim radionicama te upoznavanja s osnovama hotelijerstva i konobarenja. Također, članovima Udruge omogućeno je korištenje hotelskih sadržaja u dogovorenim terminima. Ova suradnja predstavlja primjer kvalitetnog partnerstva između gospodarstva i organizacija civilnog društva u promicanju inkluzije.

Veliku podršku radu Udruge pružaju i organizacije koje članovima omogućuju sudjelovanje u društvenim, sportskim i edukativnim aktivnostima. Sportski centar Srdoči besplatno je ustupio malonogometnu dvoranu za treninge nogometne ekipe NK Rijeka 21, čime je osiguran kontinuitet sportskih aktivnosti i rekreativnog uključivanja članova. Hrvatske željeznice organizirale su prigodnu vožnju vlakom Tin Express do Delnica povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, pruživši članovima posebno iskustvo zajedničkog druženja i sudjelovanja u obilježavanju važnog datuma.

Članovi Udruge sudjelovali su i u nizu društvenih i javnih događanja organiziranih uz podršku lokalne zajednice. Među njima se ističe posjet međunarodnom prvenstvu Alpe Adria International Motorcycle Championship na Grobniku, gdje su članovi imali priliku upoznati svijet motociklizma, posjetiti tehničke prostore utrke i sudjelovati u dodjeli nagrada. Ovakve aktivnosti pridonose socijalnoj uključenosti, novim iskustvima i kvaliteti života članova.

Sve navedene inicijative i partnerstva svjedoče o snažnoj podršci zajednice radu Udruge te potvrđuju važnost međusektorske suradnje u stvaranju inkluzivnog društva. Zahvaljujući donatorima, partnerima i brojnim pojedincima koji su svojim angažmanom podržali rad Udruge, omogućeno je daljnje unaprjeđenje programa i razvoj novih aktivnosti usmjerenih na osnaživanje osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji.

## 4. NACIONALNA I MEĐUNARODNA SURADNJA

### 4.1. Javni sektor

#### 1. Hrvatsko narodno kazalište Ivana plemenitog Zajca - projekt "Peti ansambl".

Peti ansambl inkluzivni je umjetnički program koji djeluje u partnerstvu Hrvatskog narodnog kazališta Ivana pl. Zajca, Grada Rijeke, Centra za odgoj i obrazovanje Rijeka i Udruge za sindrom Down – Rijeka 21, s ciljem aktivnog uključivanja osoba s invaliditetom u profesionalno područje izvedbenih umjetnosti.

Tijekom 2025. godine članovi Udruge nastavili su sudjelovati u radu Petog ansambla kroz redovite probe, umjetničke radionice i scenski rad pod stručnim vodstvom kazališnih umjetnika i pedagoga. Program je bio usmjeren na razvoj izražajnosti, scenskog pokreta, komunikacijskih i socijalnih vještina te jačanje samopouzdanja sudionika kroz kontinuirani kreativni proces.

U lipnju 2025. godine realizirane su dvije javne izvedbe predstave „Četiri, pet, šest godišnjih doba“ na velikoj sceni HNK Ivana pl. Zajca te u sklopu Festivala inkluzivnih scena. Predstava je dodatno pridonijela vidljivosti inkluzivne umjetnosti i aktivnom sudjelovanju osoba s invaliditetom u kulturnom životu zajednice. Peti ansambl predstavlja jedinstvenu platformu inkluzivne umjetnosti u Hrvatskoj te važan model suradnje kulturnih institucija i organizacija civilnog društva. Sudjelovanjem u programu članovima Udruge omogućuje se kontinuiran umjetnički razvoj, javno predstavljanje vlastitog rada i aktivno sudjelovanje u kulturnom prostoru, dok se istovremeno potiče senzibilizacija društva i promicanje vrijednosti raznolikosti i inkluzije.

#### 2. Grad Rijeka - suorganizacija festivala iFest

Udruga je tijekom 2025. godine, u partnerstvu s Gradom Rijekom, organizirala iFest – festival stvaralaštva i postignuća djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom, s ciljem promicanja inkluzije, kreativnog izražavanja i vidljivosti osoba s invaliditetom u zajednici. Festival je održan u Hrvatskom kulturnom domu na Sušaku te je okupio velik broj sudionika i posjetitelja.

Program je obuhvatio umjetničke i kulturno-zabavne sadržaje, javna predstavljanja i scenske nastupe, uz sudjelovanje stručnjaka, volontera i partnera iz lokalne zajednice. U aktivnostima je sudjelovalo oko 500 izravnih korisnika, dok je broj neizravnih korisnika procijenjen na oko 2000 osoba.

U programu su sudjelovali i gosti iz grčkog grada Kavale, partneri u međunarodnom projektu European Urban Initiative, koji su najavili posjet našoj Udruzi u 2026. godini.

Festival je uspješno realiziran bez značajnih odstupanja od planiranih aktivnosti te je još jednom potvrdio svoju važnu ulogu u senzibilizaciji javnosti i jačanju društvene uključenosti osoba s invaliditetom.

#### 3. Učenički dom Podmurvice

Učenički dom Podmurvice i tijekom 2025. godine proveo je projekt „Bogatstvo različitosti“, koji se redovito organizira povodom listopada – mjeseca svjesnosti o sindromu Down, u sklopu programa Škola životnih vještina.

Cilj projekta je podizanje svijesti učenika o životu osoba sa sindromom Down, poticanje razumijevanja različitosti te smanjenje predrasuda kroz edukativne i interaktivne aktivnosti.

Učenici su kroz istraživački zadatak osmislili edukativne kartice koje kroz igru prenose informacije o sindromu Down i potiču kritičko promišljanje. Kao rezultat nastala je igra „Bogatstvo različitosti“, koja se sastoji od 16 parova kartica (32 karte) i može se koristiti u različitim edukativnim i društvenim igrama.

Projekt se provodi kontinuirano iz godine u godinu te predstavlja vrijedan primjer dobre prakse u edukaciji mladih i promicanju inkluzije.

#### 4. Pravni fakultet u Rijeci

Tijekom 2025. godine ostvarili smo suradnju s Pravnom klinikom – Pravnim fakultetom u Rijeci. Studenti Pravnog fakulteta u Rijeci po potrebi pružaju besplatnu primarnu pravnu pomoć našim članovima.

#### 5. Osnovna škola Viktora Cara Emina Lovran

Tijekom 2025. godine Udrugu su posjetili učenici Osnovne škole Viktora Cara Emina Lovran, koji su sudjelovali u radionici izrade organskih sapuna u sklopu aktivnosti Tvornice sapuna. U radionici je sudjelovalo oko pet učenika, a posjet je bio usmjeren na upoznavanje rada Udruge, razvoj kreativnosti te senzibilizaciju učenika za inkluziju i podršku osobama sa sindromom Down.

### 4.2. Sektorske suradnje

#### 1. Hrvatska zajednica za Down sindrom (HZDS), Europska Down sindrom organizacija (EDSA)

Udruga je suosnivač Hrvatske zajednice za Down sindrom (HZDS), krovne organizacije svih udruga za sindrom Down u Hrvatskoj, kroz koju se provode zajedničke aktivnosti s ostalim udrugama za sindrom Down u Hrvatskoj. Aktivnosti uključuju organizaciju zajedničkih predavanja, radionica i edukacija (npr. edukacije za pomoćnike u nastavi, edukacije za učitelje djece s Down sindromom, stručne seminare i sl.), prevođenje i tiskanje priručnika o sindromu Down te sudjelovanje u radu i susretima EDSA – Europske Down sindrom organizacije, koja okuplja udruge iz velikog broja europskih zemalja. Članica naše Udruge predstavljala je Hrvatsku na EDSA konferenciji.

#### 2. Udruga Muzikopter

Suradnja se ostvarila kroz partnerstvo na EU projektu „Zajednica skrbi“, i to kroz pružanje novog oblika terapije za osobe s Down sindromom – muzikoterapije, koja se, unatoč završetku projekta, nastavila provoditi i u 2025. godini.

#### 3. Udruga Centar tehničke kulture Rijeka

Udruga pruža savjetodavnu podršku zaposlenici udruge Rijeka 21 pri obavljanju administrativnih zadataka i pripremi projektnih prijava.

#### 4. Sportski klubovi

Udruga ostvaruje suradnju s brojnim sportskim udrugama i organizacijama:

- Suradnja s košarkaškim klubom "Flumen Sancti Viti" na projektu "Košarka za sve" koji se provodi već 19 godina. Projekt okuplja heterogenu skupinu dječaka i djevojčica s različitim poteškoćama u razvoju, a među njima redovito košarku treniraju i 4 člana udruge Rijeka 21;
- Udruga sudjeluje kao partner u projektu "Udruge zdravog življenja" (eng., Health life academy) u sklopu kojeg je u suradnji s HNK Rijeka oformljena selekcija djece sa sindromom Down - Škola nogometa HNK Rijeka. Članovima je osigurana profesionalna oprema za treninge (jednom tjedno) te upoznavanje i interakcija s profesionalnim igračima kluba. Također, udruga aktivno sudjeluje u inicijativi "Zajedno" NK Rijeke, koja muralima, kao popularnim oblikom outdoor umjetnosti, prenosi pozitivne poruke i slavi lokalne motive. Članovi sudjeluju na brojnim nogometnim turnirima na državnoj razini u organizaciji Udruge zdravog življenja (Special Power League);
- Suradnja s "Judo klubom Rijeka" kroz projekt "Judo-IN" pri čemu je nekoliko naših članova uključeno u treninge za djecu s teškoćama u razvoju;
- Jedan član naše udruge aktivan je u "Atletskom klubu SRCE"

## 5. Društvo Crvenog križa Primorsko-goranske županije

Suradnja se ostvaruje već dugi niz godina kroz volonterski rad, donacije, gostovanja, predstave, uručenja poklona.

## 6. Plesni kolektiv Magija

Naši članovi dio su riječke inkluzivne plesne skupine za osobe s invaliditetom.

## 5. OBILJEŽAVANJE ZNAČAJNIH DANA ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Pridružujemo se obilježavanju značajnih datuma za sve osobe s invaliditetom:

- 04.veljače Svjetski dan borbe protiv raka;
- 11.veljače Svjetski dan bolesnika
- 14. veljače V-day kampanja „Milijarda ustaje: Pobuna“ - plesom protiv nasilja nad ženama i djevojkama;
- 29. veljače Međunarodni dan rijetkih bolesti
- 14.- 20. ožujak Tjedan mozga u Hrvatskoj
- 21. ožujak Svjetski dan Down sindroma
- 21. ožujak Nacionalni dan invalida rada
- 26. ožujak Ljubičasti dan podrške osobama s epilepsijom
- 01.travnja Svjetski dan svjesnosti o autizmu
- 05. svibnja Nacionalni dan osoba s cerebralnom paralizom
- 23. svibnja Nacionalni dan oboljelih od neuromuskularnih bolesti
- 29. svibnja Svjetski dan multiple skleroze
- 07. rujna Međunarodni dan svjesnosti o Duchenne mišićnoj distrofiji
- 16.-22. rujna Europski tjedan kretanja
- 20. rujna Nacionalni dan borbe protiv nasilja nad ženama
- 26. rujna Nacionalni dan oboljelih od multiple skleroze
- 07. listopada Svjetski dan cerebralne paralize
- 15. listopada Međunarodni dan bijelog štapa
- 24. listopad Svjetski dan borbe protiv dječje paralize
- 29. listopada Svjetski dan psorijaze
- 14. studeni Svjetski dan šećerne bolesti
- 25. studenog Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama
- 03. prosinca Obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom i Kampanja bijele vrpce
- 10. prosinca Međunarodni dan ljudskih prava

## 6. ZAKLJUČAK

Zaključno s ovim tekstom podnosim izvješće o radu Udruge za 2025. godinu – godinu obilježenu kontinuiranim rastom, novim partnerstvima i snažnim iskoracima u razvoju naših programa. Unatoč izazovima s kojima se organizacije civilnog društva svakodnevno susreću, uspjeli smo održati stabilnost rada, unaprijediti postojeće aktivnosti te otvoriti nove mogućnosti za naše članove.

Vjerujem da je rad Upravnog odbora tijekom protekle godine bio usmjeren na odgovorno upravljanje, transparentnost i daljnje jačanje kapaciteta Udruge te se nadam da smo opravdali vaše povjerenje.

Zahvaljujem članovima tijela Udruge, volonterima, partnerima, donatorima i institucijama koje nas kontinuirano podupiru – osobito Gradu Rijeci, Primorsko-goranskoj županiji, Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnoga društva te Hrvatskoj zajednici za Down sindrom. Vaša podrška omogućuje nam da razvijamo kvalitetne programe i osiguravamo stabilnost našeg djelovanja.

Pozivam vas da i nadalje aktivno sudjelujete svojim prijedlozima, idejama i konstruktivnim sugestijama kako bismo zajedno nastavili graditi snažnu, održivu i uključivu Udrugu, u skladu s našom misijom, vizijom i vrijednostima. I u narednom razdoblju svoje ćemo djelovanje temeljiti na dijalogu, suradnji i partnerstvu, s ciljem daljnjeg osnaživanja osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji.

U ime članica i članova Upravnog odbora zahvaljujem vam na predanosti, povjerenju i doprinosu još jednoj uspješnoj godini rada.

S vjerom da ćemo u 2026. godini nastaviti rasti, razvijati se i zajednički stvarati još snažnije i stabilnije temelje za budućnost Udruge.

Hvala vam!



PREDSJEDNICA:  
Amira Mešić Simunić